

#ESTUDOEMCASA[@]

CIDADANIA MARÍTIMA

Prevenção Balnear



Está disponível na plataforma [#EstudoEmCasa Apoia](#) um conjunto de recursos digitais educativos para a prevenção balnear. Este conjunto integra palestras, vídeos, *quizzes*, entre outros.

Estes recursos foram desenvolvidos em parceria com a **Autoridade Marítima Nacional (AMN)**, o **Comité Português para a Comissão Oceanográfica Intergovernamental - UNESCO (CP-COI)**, o **Centro Europeu de Riscos Urbanos (CERU)**, **Associação de Surf de Aveiro**, a **Câmara Municipal de Ílhavo** e o **Serviço Municipal de Proteção Civil do Marco de Canaveses** garantindo, assim, informações credíveis e atualizadas, essenciais para prevenir acidentes e assegurar que todos possam desfrutar das praias em segurança.

Cidadania no mar | Segurança a dobrar

O mar tem tanto de maravilhoso como de perigoso e evitar situações de risco depende da atitude que todos nós assumimos, no sentido de promover uma verdadeira Cidadania Marítima. Vem conhecer as competências da Polícia Marítima e ouvir o que tem para nos dizer.



Cidadania marítima | Boas práticas na praia

A capitania do Porto de Leixões abriu as portas da Estação de Salvamento de Leixões e, desta forma, vem alertar os jovens para aproveitarem a praia com responsabilidade e segurança. Vem descobrir mais!



O que é um agueiro?

Neste recurso, vais aprender, com a Associação de Surf de Aveiro, a compreender e a lidar com o fenómeno dos agueiros. Esta é uma informação pertinente que devemos aproveitar para partilhar com outros, ainda mais porque estamos em pleno verão e época balnear.



Organismos gelatinosos

Com este recurso, podes conhecer algumas das espécies de organismos gelatinosos que podem aparecer nas zonas costeiras. Aprende o que deves fazer se fores picado por um destes organismos com a ajuda do Projeto BEACHRISKS - Riscos costeiros, do Centro Europeu de Riscos Urbanos - CERU. De seguida, verifica os teus conhecimentos.





Zona segura para banhos

Com este recurso, vais conhecer, ou relembrar, quais são as zonas mais seguras para poderes ir a banhos nas praias. Depois, avalia o que aprendeste sobre este tema.



Arribas

A linha de costa está em constante alteração e muitos são os fatores que interferem na paisagem. A erosão provocada pelo mar assume um papel muito importante. Vem descobrir um pouco mais sobre a evolução de uma arriba e quais os cuidados a ter.



Bandeiras de praia

Com este recurso, vais conhecer, ou relembrar, as bandeiras de praia e o seu significado. Depois, avalia o que sabes com um divertido quiz.



Sensibilização para o Risco de Tsunami

Neste recurso, podes ficar a saber como se origina um tsunami, a importância da sua prevenção e de se reconhecer os sinais naturais de alerta, assim como conhecer as medidas a tomar antes, durante e depois de um tsunami, com a ajuda dos materiais do Projeto BEACHRISKS - Riscos costeiros, do Centro Europeu de Riscos Urbanos - CERU.

